

ТЕХНОЛОГИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ В ПРОГРАММЕ МЕДИЦИНСКОЙ ШКОЛЫ ВАШИНГТОНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Уланова Е.А.

Восстановительная медицина (ВМ) объединяет систему знаний, направленных на восстановление функциональных резервов человека, повышение уровня его здоровья и качества жизни, предусматривая наряду с сохранением и восстановлением здоровья практически здоровых людей, имеющих лишь функциональные нарушения, также реабилитацию больных и инвалидов. С этих позиций целесообразна оценка подходов формирования аспектов ВМ в процессе подготовки будущих специалистов, представленная в учебной программе медицинской школы Вашингтонского университета.

В обязательных курсах уже первого года обучения отражён целый ряд аспектов восстановительной медицины. Например, курс “Системы поведения человека” предполагает изучение таких вопросов как: - учёба и поведение; - познание и поведение; - личность и болезнь; - социально-культурные аспекты лечения; - курение и рак; - зависимость и пренебрежение собой; - болезни и реабилитация; - плохое обращение с детьми; - юность: задачи и проблемы; - старость и старики. Цикл “Введение в клиническую медицину” предусматривает проведение семинара по вопросам сексуальных меньшинств; изучение народной и альтернативной медицины. Объём программы студентов этого же курса на последующем (2-ом) году обучения включает знание вопросов инвалидности и гериатрии; лекарственной зависимости; медицинской этики. Объектом рассмотрения на курсе “Медицина, здоровье и общество” являются факторы, обуславливающие общест-

венное здоровье; структура здравоохранения США; понятие “общественное здоровье”; табакокурение; улучшение качества обслуживания в клинической практике и международные системы здравоохранения. Обязательным курсом является “Клиническое питание”, освещающий вопросы лечебного питания; популярных диет и ожирения; диет для сахарного диабета I и II типов; вегетарианство (нутрицевтики); терапию травами; диету и рак; питание в подростковом периоде; значение природных факторов в прибавке веса и вопросы питания госпитализированных больных. 3-ий и 4-ый годы обучения предусматривают прохождение курса семейной медицины, придающей большое значение работе с амбулаторными пациентами с акцентом на общие проблемы, биопсихосоциальные вопросы и профилактику; реабилитационной медицине, изучаемой также на элективах. Таким образом, учебная программа медицинской школы Вашингтонского университета, построенная на принципе междисциплинарного изучения систем органов, обеспечивает тесную связь преподавания с основными аспектами ВМ, интегрируя её изучение в клинический курс.